

# Kapitel

**Initiator\*innen:** Kreisvorstand (dort beschlossen am: 26.06.2022)

**Titel:** Kiel fit machen für eine alternde Gesellschaft

## Text

1 Von einer senior\*innenfreundlichen Stadt ("age-friendly city") profitieren alle.  
2 Sie ist eine Stadt der kurzen Wege, d.h. sie nimmt alle Formen der Mobilität  
3 gleichberechtigt in den Blick. Das heißt konkret, ein gut ausgebauter und  
4 bezahlbarer ÖPNV, eine erreichbare Nahversorgung, Gehwege, die gut und sicher  
5 benutzbar sind und mehr Aufenthaltsmöglichkeiten im öffentlichen Raum wie  
6 Sitzgelegenheiten (siehe Kapitel Kiel in neuen Strukturen denken: inklusive  
7 Quartiersentwicklung).

8 Wir brauchen wohnbaulich durchmischte Quartiere, so dass ein Umzug in eine  
9 kleinere Wohnung innerhalb des Quartiers möglich ist. Viele ältere Menschen, die  
10 alleine in großen Wohnungen leben, würden umziehen, wenn sie dafür ihr Quartier  
11 nicht verlassen müssten. Auch Mehrgenerationen-Wohngemeinschaften können hier  
12 Abhilfe schaffen, ebenso wie das Projekt Wohnen für Hilfe des Studierendenwerks.  
13 In diesem Projekt erhalten Studierende günstig Wohnraum zur Untermiete und im  
14 Gegenzug verpflichten sie sich zur Hilfe im Alltag des\*der Senior\*in.

15 Ein Quartiersmanagement, welches Wohnungen verwaltet und so passgenaue Angebote  
16 an Senior\*innen macht, ist hier vonnöten. Auch die Möglichkeiten des Tausches  
17 von Wohnungen müssen geprüft werden. Dafür braucht es Personal in der  
18 Verwaltung.

19 Beim Bau von Wohnungen muss auf Barrierefreiheit geachtet werden, damit  
20 Wohnungen auch bis ins hohe Alter genutzt werden können. Hierbei können Gebäude  
21 nach dem sogenannten Kieler Modell gebaut werden. Diese lassen sich schnell  
22 Umrüsten für verschiedene Wohnbedürfnisse.

23 Wir wollen prüfen, inwiefern älteren Wohnungs- und Hausbesitzer\*innen im Rahmen  
24 einer Rückwärtshypothek eine Leibrente angeboten werden kann, die einen Übergang  
25 privaten Eigentums in städtisches Eigentum für beide Seiten zum Vorteil  
26 ermöglicht.

27 Ein häufig auftretendes Problem, nicht nur bei Senior\*innen, ist Einsamkeit.  
28 Hier braucht es niedrigschwellige Gesprächsangebote. Wir wollen prüfen, ob  
29 präventive Hausbesuche durchführbar sind, um Menschen diese Angebote zu bieten.  
30 Diese präventiven Hausbesuche müssen von professionellen Kräften, die nicht nur  
31 Pflegeerfahrung, sondern auch psychosoziale Kompetenzen besitzen, erfolgen. Sie  
32 können im persönlichen Gespräch ein offenes Ohr für die Sorgen und Wünsche der  
33 Senior\*innen haben und Fragen der Alltagsbewältigung, Wohnraumanpassung,  
34 Mobilität, Pflege oder eben auch zum Thema Einsamkeit beantworten. Auch  
35 Anlaufstellen Nachbarschaft spielen hierbei eine wichtige Rolle.

36 Wir wollen, dass die Arbeit von Pflege- und Gesundheitsdiensten auf das Quartier  
37 bezogen wird, um Menschen Hilfe anzubieten, wo sie wohnen (community health  
38 nursing). Dies gilt besonders für Menschen mit Demenz. Viele von Ihnen werden zu  
39 Hause von ihren Angehörigen betreut und gepflegt. Eine Assistenz kann ihnen  
40 Entlastung im Alltag bieten und ermöglicht einen entspannten Einkauf oder freie  
41 Zeit für die eigenen Bedürfnisse. Auch auf ältere Menschen abgestimmte  
42 psychologische Angebote müssen ausgebaut werden.